

### **Actus Longe Côte Marche Aquatique n°15 – Décembre 2017**

Destinataires : référents régionaux Longe Côte Marche Aquatique, comités régionaux et départementaux (littoral), clubs, formateurs

A diffuser sans modération (référents départementaux, animateurs, pratiquants, etc...)

Référent régional, président de club, animateur... cette actu Longe Côte Marche Aquatique est réalisée pour vous ! Si vous souhaitez mettre votre région, votre club... à l'honneur, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations par mail à [marcheaquatique@ffrandonnee.fr](mailto:marcheaquatique@ffrandonnee.fr)

#### **Beau succès pour le 3<sup>ème</sup> Championnat de France Longe Côte**

Météo clémente, eau à 22°, ambiance fraternelle et conviviale, les meilleures conditions étaient réunies pour accueillir quelque 400 compétiteurs rassemblés sur la plage du Jaï (étang de Berre à Marignane, Bouches-du-Rhône) le samedi 30 septembre 2017.

Originaires de sept régions françaises côtières, les meilleurs de la discipline, issus de 24 clubs affiliés à la FFRandonnée, se sont mesurés, dans les catégories junior, sénior ou encore vétéran 1 et 2. Ainsi, des parcours chronométrés sur 100m en solo et

1 000m pour les équipes composées de 3 ou 5 longueurs, ont départagé et récompensé de vaillants vainqueurs.



Grande première, des concurrents internationaux représentant les Etats-Unis, l'Allemagne, la Tunisie et l'Espagne ont participé à la compétition hors classement, devenant pour l'occasion ambassadeurs du Longe Côte dans leur pays.

Sans oublier des séances découvertes gratuites le dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017 sur 6 plages à proximité de Marseille. Au total, plusieurs centaines de personnes ont ainsi pu découvrir l'activité et profiter des vertus de l'eau de mer. Gageons qu'elles rejoindront prochainement les clubs FFRandonnée de la région.



Les médias étaient également présents, [retrouvez](#) le reportage France 3 tourné pendant la compétition.

Merci à tous les responsables des comités Bouches du Rhône et PACA ainsi qu'aux associations locales (Excursionnistes Gignaçais, Rando Istres La Pierre Trouvée, MPT Vitrolle, Martigues SLC, RSD Martigues, Excursionnistes Marseillais, AS Berre, Evasion Randonnée)

Retrouvez le palmarès complet dans les catégories Solo, Tierce et Quinte (hommes et femmes) sur la page internet consacrée au [Longe Côte Marche Aquatique](#).

Rendez-vous le samedi 6 octobre 2018 aux Sables d'Olonne (Vendée-Pays de la Loire) pour vivre ensemble le 4<sup>ème</sup> Championnat de France Longe Côte.

#### **Le Comité National Longe Côte Marche Aquatique**

Comme le prévoit les statuts du Comité National Longe Côte Marche Aquatique, chaque comité régional « maritime » a organisé l'élection d'un représentant des clubs de Longe Marche Aquatique de sa région, appelé à siéger au sein du collège des membres titulaires.

#### **Composition du comité directeur du Comité National Longe Côte Marche Aquatique :**

- Membres du comité directeur fédéral : Bernard Chéneau, Jean-François Solas, Karine Taboni
- Membres fondateurs (Sentiers Bleus) : non pourvu à ce jour (3 postes)
- Membres titulaires : Marie-Christine Bonjean (Hauts-de-France), Aurélie Seille (Normandie), Marc Bugnard (Bretagne), Jean-Claude Bacquaert (Pays de la Loire), Bernard Deschamps (Nouvelle Aquitaine), Alain Bonnat (Occitanie), Alain Buffard (PACA) et Sabrina Kacer (Corse).  
Représentant Région Outre-Mer (non pourvu à ce jour)



- Membres partenaires (pros) : Yoann Coëdel (Bretagne) + 1 poste non pourvu à ce jour
- Membres associés (Fed. Sportives ou autres structures) : 1 poste non pourvu à ce jour
- Membre d'honneur : Thomas Wallyn

La première réunion du comité directeur du Comité National Longe Côte Marche Aquatique a eu lieu le dimanche 1<sup>er</sup> octobre à Marignane, au lendemain du 3<sup>ème</sup> Championnat de France Longe Côte.

Les débats ont été constructifs et ont permis de lancer les actions dévolues au Comité National, à savoir mettre en action des hommes et des femmes « personnes ressources » pour préparer les orientations et les décisions qui seront soumises aux Commissions Fédérales et au Comité Directeur fédéral.

#### Les Présidents de Commissions ont été nommés :

- Sites de pratiques : Bernard Deschamps
- Formation : Alain Buffard
- Développement de la pratique : Karine Taboni
- Vie Sportive : Jean-Claude Bacquaert

Tout est donc en ligne pour accentuer le développement de cette discipline qui représente à ce jour 90 clubs pour plus de 6 000 pratiquants réguliers.

A noter que l'Assemblée Générale du Comité National Longe Côte Marche Aquatique se déroulera le 6 avril 2018 au siège de la Fédération, la veille de l'Assemblée Générale de la FFRandonnée.

Récemment, Karine Taboni a démissionné de son poste d'administratrice du collège des territoires (inter région Grand-Sud Ouest) du comité directeur fédéral et par conséquent de son poste au sein du Comité National Longe Côte Marche Aquatique. Une nouvelle élection sera proposée lors de l'Assemblée Générale de la FFRandonnée.

#### **Formation animateur Longe Côte Marche Aquatique/Initiateur Longe Côte Marche Aquatique**

Après l'organisation des 6 formations en 2017, ce sont 347 animateurs qui vous accueillent dans les 90 clubs de la Fédération qui proposent l'activité Longe Côte Marche Aquatique.

#### Le calendrier des formations 2018 est établi :

- PACA : 13 et 14 janvier 2018 ; 17 et 18 février 2018 (Antibes)
- Pays-de-la-Loire : 17 et 18 mars 2018 ; 5 et 6 mai 2018 (Les Sables-d'Olonne) **stage complet**
- Bretagne : 21 et 22 mars 2018 ; 16 et 17 mai 2018 (Saint-Pierre-Quiberon) **stage complet**
- Normandie : 24 et 25 mars 2018 ; 26 et 27 mai 2018 (Colleville-sur-Mer)
- PACA : 13 et 14 avril 2018 ; 25 et 26 mai 2018 (La Seyne-sur-Mer)
- Occitanie : 14 et 15 avril 2018 ; 2 et 3 juin 2018 (La Grande-Motte)
- Bretagne : 12 et 13 septembre 2018 ; 14 et 15 novembre 2018 (Saint-Pierre-Quiberon)
- Normandie : 22 et 23 septembre 2018 ; 17 et 18 novembre 2018 (Cherbourg-Octeville)

Retrouvez le détail de ces formations sur [le site officiel de la formation](#) en randonnée édité par la FFRandonnée.

Pour plus d'informations sur le cursus de formation, contactez-nous par mail à [marcheaquatique@ffrandonnee.fr](mailto:marcheaquatique@ffrandonnee.fr)



## **La formation des encadrants contre rémunération**

La FFRandonnée travaille sur la création d'une formation des encadrants contre rémunération. Pour cela, elle poursuit ses expérimentations lui permettant de bâtir les bases de la future formation professionnelle, mise en œuvre dans le cadre de la réforme du BPJEPS de randonnée.

Après Houlgate en Normandie, c'est l'École de Voile et des Sports Nautiques de Saint-Pierre Quiberon qui accueillait la 2<sup>ème</sup> formation du 8 au 10 novembre 2017. Encadrés par des formateurs de la FFRandonnée et de l'ENVSN, 7 stagiaires venus du Nord, Finistère, Morbihan, Loire-Atlantique et Pyrénées Atlantiques, professionnels encadrant contre rémunération, pour la plupart, des activités nautiques, ont pu acquérir les compétences pour organiser et encadrer des séances de Longe Côte Marche Aquatique dans leurs fonctions respectives.

En 2018, la FFRandonnée va poursuivre la mise en place des formations à destination des professionnels. D'ores-et-déjà une convention de partenariat est en cours de signature entre le CREPS PACA site d'Antibes et la Fédération pour la formation de stagiaires « Brevet Professionnel des Activités Pour Tous » au Longe Côte Marche Aquatique. Cette formation se réalisera les 22/23 mai et 25/26 juin 2018.

Plus d'information auprès de Patrick Pouget, Conseiller Technique National, responsable des formations pro Longe Côte Marche Aquatique : [ppouget@ffrandonnee.fr](mailto:ppouget@ffrandonnee.fr)

## **Animation du réseau**

### **2<sup>ème</sup> regroupement des animateurs Longe Côte Marche Aquatique de Bretagne**

Près de 70 personnes ont participé le 21 octobre dernier à Sarzeau au 2<sup>ème</sup> regroupement des animateurs Longe Côte Marche Aquatique de Bretagne. Organisée sous l'égide du Comité FFRandonnée Bretagne, avec la collaboration de l'association Le Promeneur de Rhuys de Sarzeau, cette journée de formation continue avait pour objectif d'approfondir les connaissances nécessaires aux animateurs des clubs. De la gestion des groupes jusqu'à l'organisation pratique des compétitions, en passant par la sécurité, les premiers secours, l'encadrement, la sensibilisation aux risques aquatiques, les équipements, tout a été passé en revue pour permettre une pratique de l'activité dans les meilleures conditions possibles. L'après-midi était consacrée à des travaux en ateliers, sur l'élaboration d'animations, permettant de diversifier les séances proposées dans les clubs.



Pour pratiquer l'activité en Bretagne, consultez la liste des clubs sur le [site internet du Comité FFRandonnée Bretagne](#).

### **Record de l'heure à Royan, une première pour la Nouvelle Aquitaine**

Le samedi 18 novembre dernier avait lieu la 1<sup>ère</sup> édition des 60 minutes de Royan en Longe Côte, organisée par l'association Les Randonneurs du Pays Royannais. 47 concurrents des clubs de Saint-Georges-de-Didonne, Fouras, Royan et des Sables d'Olonne étaient engagés dans une course-contre-la-montre ouverte à toutes les catégories d'âges en solo et duos, délivrant à l'issue le record régional Nouvelle Aquitaine de l'heure par catégorie. Un parcours de 250 mètres avait été mis en place sur la plage de la Grande Conche. Les pratiquants devaient parcourir la distance la plus longue possible en une heure. La distance la plus longue relevée par les arbitres est de 3 710 mètres.



Cette première édition sera reconduite en 2018 en région Nouvelle Aquitaine.

Vous souhaitez pratiquer l'activité à Royan, consultez le site Internet de l'association « Les Randonneurs du Pays Royannais » : [www.lrpr.fr](http://www.lrpr.fr)

### **Le Var accueille le premier séjour de Longe Côte Marche Aquatique**

Du 9 au 13 juin 2018, la FFRandonnée organise le premier séjour de Longe Côte Marche aquatique à Sainte-Maxime (Var) pour ses adhérents, en collaboration avec VVF Villages.



Participez à un stage sportif d'initiation ou de perfectionnement dispensé par des animateurs expérimentés au sein du village VVF de Sainte-Maxime (Var), situé face à la mer.

Un séjour convivial pour apprendre et progresser dans une ambiance sympathique à partir de 346,50 € par personne qui inclut séances d'entraînement, hébergement, pension complète, sophrologie ou temps libre pour visiter la belle région varoise...

**Retrouvez tout le programme**, informations pratiques et bulletin d'inscription.

Renseignements : 04 73 43 40 08 ou 04 73 43 40 13

### **Les épreuves régionales pour le 4<sup>ème</sup> Championnat de France Longe Côte**

Conformément aux règles établies dans le [mémento fédéral](#) Pratiquer – Encadrer – Organiser, chaque comité régional FFRandonnée du littoral organise un Championnat Régional pour sélectionner ses meilleurs licenciés à participer au Championnat de France.

Plusieurs comités régionaux peuvent se réunir pour l'organisation d'un Championnat inter-régional. Le classement est réalisé obligatoirement par région.

#### L'épreuve doit :

- Se dérouler du 01/01/N au 1<sup>er</sup> week-end de juillet/N
- Etre publiée avant le 31/01/N au calendrier national des compétitions régionales sélectives pour le Championnat de France
- Etre validée par l'arbitre régional ou son adjoint
- Etre coordonnée par un directeur de course sous l'autorité de l'arbitre régional ou son adjoint

Après l'organisation du 3<sup>ème</sup> Championnat de France Longe Côte, il s'est avéré nécessaire de structurer progressivement le règlement compétitif. Des propositions d'évolutions ont été faites par la Commission Nationale Juges et Arbitres et validées lors du comité directeur fédéral de décembre 2017. Elles concernent notamment la mixité de catégorie d'âge dans une équipe. La présence de Junior dans une équipe mixte est autorisée. Celui-ci est surclassé, l'équipe ainsi constituée ne peut être classées dans la catégorie du plus jeune de l'équipe mais bien sur le plus jeune des autres compétiteurs.

Une note précisant les règles de répartition des dossards, de participation et d'inscription au Championnat de France Longe Côte 2018 est en cours de finalisation et sera envoyée courant janvier 2018 aux comités régionaux.

#### Les dates des Championnats Régionaux (connues à ce jour) :

- Normandie : 13 mai 2018 (Saint-Laurent-sur-Mer, 14)
- Occitanie : 26 mai 2018 (Sète, 34)
- Nouvelle Aquitaine : 26 mai 2018 (Royan, 17)
- Pays-de-la-Loire : 2 juin 2018 (Notre-Dame-de-Monts, 85)
- PACA : 3 juin 2018 (La Seyne-sur-Mer, 83)
- Bretagne : 10 juin 2018 (Sarzeau, 56)

#### Et les autres manifestations (connues à ce jour) :

- 20-21 janvier 2018 : Grand rassemblement de Marche aquatique à Alassio (Italie)
- 8 avril 2018 : manifestation Longe Côte à Ploudalmézeau (29)
- 21 avril 2018 : Grande Marche Aquatique des pays de Lérins à Mandelieu-Cannes (06)
- 22 avril 2018 : manifestation Longe Côte à Carnac (56)
- 1er mai 2018 : Le Cha-Longe des Excurs à Marseille (13)
- 11-12 mai 2018 : 3e YES CUP en Corse au sud de Bastia
- 3 juin 2018 : manifestation Longe Côte à Binic (22)
- 21-26 juin 2018: Bizerta International French Water Walking (Tunisie)

Retrouvez l'ensemble des épreuves sélectives pour le Championnat de France du 6 octobre 2018 aux Sables d'Olonne mais également d'autres compétitions et les journées découvertes sur la page internet consacrée au [Longe Côte Marche Aquatique](#).



Et toujours...

### **Le partenariat avec Egalis, nouveau fournisseur Longe Côte Marche Aquatique de la FFRandonnée**

Egalis, leader dans la production et la distribution d'équipements nautiques, s'est associé à la FFRandonnée. Forte de ses vingt-sept ans d'expérience et grâce à sa gamme de produits spécifiques, Egalis se place parmi les entreprises leaders et innovantes sur des équipements adaptés et spécialement conçus pour le LC/MAC.

Dans le cadre de son partenariat avec la FFRandonnée, Egalis développe du matériel adapté à la pratique du Longe Côte Marche Aquatique et propose une offre préférentielle à destination des clubs et comités pour la commande de packs de pagaies.

Pour connaître les tarifs et télécharger le bon de commande, rendez-vous sur le site de la Fédération : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) (rubrique Partenaires)

### **Document promotionnel Longe Côte Marche Aquatique**

Réalisé dans le cadre du partenariat entre la FFRandonnée et les « Sentiers bleus », ce document promotionnel est diffusé gratuitement à l'ensemble des comités (jusqu'à 100 exemplaires) et associations affiliées (jusqu'à 50 exemplaires) sur simple demande.



### **T-shirts technique Longe Côte Marche Aquatique**

A l'occasion du 1<sup>er</sup> Championnat de France de Longe Côte, la Fédération a réalisé des tee-shirts techniques Marche Aquatique et les met à disposition des comités, des associations mais aussi du grand public. Respirant, d'un bleu turquoise avec le picto FFRandonnée marche aquatique sur le cœur et le logo sur la manche, ce nouveau t-shirt sera votre allié pour vous aider à promouvoir l'activité.

Prix Public : 16 € - Prix club/comité : 13€



Plus d'informations : [info@ffrandonnee.fr](mailto:info@ffrandonnee.fr) et sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) rubrique Boutique

### **Guide méthodologique pour développer une offre de Longe Côte Marche Aquatique**

Organisé sous formes de fiches pratiques, ce guide méthodologique vous apporte les informations nécessaires à la mise en place d'une section et/ou à la création d'une association Marche Aquatique. Retrouvez-le sur la page internet consacrée au [Longe Côte Marche Aquatique](http://www.ffrandonnee.fr).

A noter que ce guide est en cours d'actualisation ; une nouvelle version sera prochainement disponible.

---

Cette lettre d'informations vous apporte les informations fédérales nécessaires au développement de la pratique et répond à vos besoins quand à la mise en place et à la structuration de cette activité au sein de votre réseau.

Chaque trimestre vous recevez les dernières informations relatives au Longe Côte Marche Aquatique.

**Si vous souhaitez l'enrichir par vos informations, vos expériences,... n'hésitez pas à nous contacter par mail à [marcheaquatique@ffrandonnee.fr](mailto:marcheaquatique@ffrandonnee.fr)**

Toute personne souhaitant recevoir la lettre Longe Côte Marche Aquatique peut s'inscrire en envoyant un mail à [marcheaquatique@ffrandonnee.fr](mailto:marcheaquatique@ffrandonnee.fr)