

LES RANDONNEURS SANARYENS

76 Chemin de la Milhière 83110 SANARY/MER

Tél : 04 98 00 04 28

Email : randonneurssanaryens@free.fr

Site : lesrandonneurssanaryens.e-monsite.com

Permanences : septembre/décembre : 9h30-11h00, jeudi et samedi
janvier/juin : 9h30-11h00, samedi



PROGRAMME DE AVRIL 2018

Les inscriptions sont prises de 9H00 à 12H00 et de 18H00 à 20H00.
Les messages laissés sur répondre ne sont pas pris en compte.
Une demi-heure avant l'heure de départ, l'animateur responsable de la randonnée peut être joint au 06 87 18 22 30.
Les chaussures de randonnée sont obligatoires.

En cas de force majeure (météo, massifs fermés...) la randonnée peut être reportée ou déplacée sur un autre site ; vous serez informés par mail ou téléphone, la veille de la randonnée à partir de 19H30.

En cherchant le chemin du bonheur, j'ai trouvé le bonheur en chemin

Mardi 03 Avril 14H00 - PALGE - SANARY/MER EN VP

1 km +0 m -0 m 01H00 IGN ot
Inscriptions : EHRE Roland au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU LIDO - SANARY (83)

R. EHRE

Mercredi 04 Avril 10H30 - PLAGES - SANARY/MER EN VP

2 km +0 m -0 m 01H00 IGN 0
Inscriptions : EHRE Agnès au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU LIDO - SANARY (83)

R. EHRE, A. EHRE

Mardi 17 Avril 13H45 - PALGE - SANARY/MER EN VP

1 km +0 m -0 m 01H00 IGN ot
 2 km +0 m -0 m 01H00 IGN 0
Notes : pas d'inscription
Inscriptions : EHRE Roland au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU LIDO - SANARY (83)

A. CROS
R. EHRE

Mercredi 18 Avril 10H20 - PLAGES - BANDOL EN VP

1 km +0 m -0 m 01H00 IGN ot 0000
 2 km +0 m -0 m 01H00 IGN
Notes : pas d'inscription
Inscriptions : EHRE Roland au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU VALLAT - BANDOL (83)

R. EHRE
A. EHRE

Mardi 24 Avril 13H45 - PLAGES - SANARY/MER EN VP

1 km +0 m -0 m 01H00 IGN ot
 2 km +0 m -0 m 01H00 IGN 0
Notes : Pas d'inscription
Inscriptions : EHRE Agnès au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU LIDO - SANARY (83)

R. EHRE
A. EHRE

Mercredi 25 Avril 10H20 - LA BUGUE - BANDOL EN VP

1 km +0 m -0 m 01H00 IGN ot 0000
 2 km +0 m -0 m 01H00 IGN
Notes : pas d'inscription
Inscriptions : EHRE Roland au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU VALLAT - BANDOL (83)

A. EHRE
R. EHRE

Mercredi 02 Mai 10H20 - PLAGES - BANDOL EN VP

1 km +0 m -0 m 01H00 IGN ot 0000
 2 km +0 m -0 m 01H00 IGN
Notes : pas d'inscription
Inscriptions : EHRE Roland au 04 94 88 15 58 à partir du

MAC PLAGES DU VALLAT - BANDOL (83)

R. EHRE
A. EHRE

INFORMATIONS AVRIL 2018

PERMANENCES

Pas de permanence pendant les vacances de Pâques du 21 avril au 05 mai inclus.

PROCHAINE REUNION DES ANIMATEURS

Le vendredi 20 avril à 17h15 salle polyvalente de la Guicharde, avenue du stade à Sanary/Mer pour valider le mois de mai et début juin et faire les prévisions de juin 2018.

PROCHAIN PROGRAMME

Le 28 avril sur lesrandonneurssanaryens.e-monsite.com, à la Randonnière, à l'Office de Tourisme de Sanary/Mer, à la Médiathèque, à l'accueil Vie Associative et au Pavillon du Tourisme de Six Fours.

Classification	Distance	Dénivelé cumulé
	18 km et +	900 m et +
	14 à 18 km	600 à 900 m
	12 à 15 km	400 à 600 m
	10 à 14 km	300 à 400 m
	5 à 10 km	0 à 300 m